

## --- Auszug / Kurzfassung ---

# Warum schweigen die "Experten" so sehr über Immunität?

## Kommentar von W. Gifford-Jones, MD

OMNS (9. Januar 2023) Es scheint eine Ewigkeit her zu sein, seit COVID-19 zugeschlagen und unser Leben verändert hat. In dieser Zeit haben Virusexperten im Fernsehen unermüdlich über die Zahl der Infizierten und der Todesfälle berichtet. Sie sagen, dass Gesichtsmasken, soziale Distanzierung und Impfungen Leben retten würden. Aber ich habe noch nie gehört, dass einer dieser Experten, in der Regel Medizinprofessoren, folgende wichtige Tatsache erwähnt hätte: Es gibt einfache, sichere, kostengünstige und natürliche Mittel, um eine Immunität aufzubauen und das Risiko einer Viruserkrankung zu verringern.

Wie oft müssen uns die Notaufnahmen sagen, dass es die Fettleibigen, Diabetiker und Herzpatienten sind, die ihre Betten füllen? Was also sollten die TV-Experten den Zuschauern über Immunität erzählen? Das ist keine Gehirnchirurgie. Es geht darum, täglich fünf wichtige Nährstoffe in die Ernährung aufzunehmen.

Warum sind diese gelehrten Medizinprofessoren und "Experten" so abgeneigt, diese potenziell lebensrettenden Informationen an Millionen von Zuschauern weiterzugeben?

Weder die Ärzteschaft noch die Pharmaunternehmen haben der Öffentlichkeit bei der Einnahme von Vitaminen zur Vorbeugung von Krankheiten geholfen, da Vitamine als Naturprodukte nicht patentiert werden können. Mit einer Verschreibung ist also kein Geld zu verdienen!

Ich richte einen Appell an die Medien: Sagen Sie die Wahrheit. Sie erfreuen sich Tag für Tag eines großen Publikums. Es ist daher unentschuldig, dass medizinische Autoritäten meines Wissens kaum je erwähnen, dass diese essenziellen Nährstoffe, die überall erhältlich sind, schwere Krankheiten verhindern können.

## Protokoll

<https://www.youtube.com/watch?v=CWVHupIXOog>

(Dies sind die von der ISOM empfohlenen Dosen für Erwachsene; reduzieren Sie die Dosis für Kinder proportional zum Körpergewicht):

- **Vitamin C:** 3000 mg/Tag, in geteilten Dosen. Nehmen Sie weniger, wenn es abführend wirkt. Bei Krankheit mehr einnehmen.
- **Vitamin D:** 500 mcg/Tag (20.000 IE/Tag) für 2 Wochen, danach 125 mcg/Tag (5.000 IE/Tag).
- **Magnesium:** 400 mg/Tag in geteilten Dosen, in Form von Citrat, Malat oder Chlorid. Nehmen Sie weniger, wenn es abführend wirkt.
- **Zink:** 20 mg/Tag.
- **Selen:** 100 mcg/Tag, oft in einer Multivitamin-tablette enthalten.