

--- Auszug / Kurzfassung ---

Über den Orthomolekularen Medizinischen Informationsdienst (OMNS)

(OMNS, 27. Juni 2025) OMNS ist ein unabhängiger, von Fachleuten begutachteter öffentlicher Informationsdienst zur Förderung der Ernährungs- und Orthomolekularmedizin. OMNS wurde 2005 von Dr. Andrew W. Saul (verstorben 2024) in Zusammenarbeit mit Dr. Hugh Riordan und Steven Carter von der „International Society for Orthomolecular Medicine“ (*Internationale Gesellschaft für Orthomolekulare Medizin*, ISOM.ca) gegründet, um wissenschaftliche Information über Vitamine, Ernährung und integrative Gesundheit frei und weithin zugänglich zu machen - insbesondere angesichts von Zensur, Voreingenommenheit und institutioneller Vernachlässigung.

OMNS entstand als Reaktion auf den Ausschluss des *Journal of Orthomolecular Medicine* von den gängigen Indexierungsplattformen wie PubMed und verwandelte jahrzehntelange Forschung in ein öffentliches Online-Archiv unter orthomolecular.org. Seit seiner Gründung hat OMNS mehr als 470 von Experten begutachtete Artikel veröffentlicht, die in acht Sprachen übersetzt wurden und von einem weltweiten Redaktionsausschuss aus mehr als 40 Wissenschaftlern und Ärzten mitgestaltet werden.

Wichtig ist, dass OMNS ohne Werbung, Sponsoring oder finanzielle Unterstützung durch Industrie und Regierung arbeitet. OMNS arbeitet redaktionell völlig unabhängig und gewährleistet die unzensurierte Verbreitung von Gesundheitsinformationen, die ausschließlich auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und klinischen Erfahrungen beruhen. Das Ziel besteht darin, die öffentliche Gesundheit weltweit zu verbessern. Während der COVID-19-Pandemie spielte OMNS eine entscheidende Rolle bei der Bekämpfung medizinischer Zensur und der Förderung lebensrettender, ernährungsbasierter Protokolle. Allein im Jahr 2020 wurden über 55 Bulletins veröffentlicht.

Bis heute hat OMNS:

- über 8,7 Millionen Leser erreicht
- eine durchschnittliche Öffnungsrate (*angeklickt/angesehen*) von 36 % erreicht - außergewöhnlich für eine E-Mail-Publikation (*bereits 20-25% gilt in der Branche als gut*)
- einen wachsenden Abonnentenstamm von mehr als 31.000 aktiven Lesern weltweit erhalten

Nach dem Tod von Dr. Saul Anfang 2024 wird OMNS seine Mission unter der Leitung von Dr. Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D., einem in den USA ansässigen Arzt, Wissenschaftler, Pädagogen und Gesundheitsberater, fortsetzen. Dr. Cheng ist ein weltweit bekannter Verfechter des orthomolekularen Ansatzes, der die besten Elemente der kohlenhydratarmen Medizin, der funktionellen Medizin, der Anti-Aging-Medizin und anderer innovativer medizinischer Disziplinen integriert. Sein Schwerpunkt liegt auf einer gesunden Lebensweise, die sich durch eine kohlenhydratarme Ernährung, den Verzicht auf stark verarbeitete Lebensmittel (einschließlich industrieller Samenöle) sowie intermittierendes Fasten auszeichnet. All dies vereint er in einer umfassenden Strategie zur Krankheitsvorbeugung und Gesundheitsoptimierung, mit der er ein gesundes, glückliches und langes Leben für alle anstrebt. Dieser integrative Ansatz, der auf der orthomolekularen Medizin basiert, hat seine eigene Gesundheit verbessert und vielen seiner Kunden und Patienten geholfen, Krankheiten zu heilen, die lange als unheilbar galten.