

ZUR SOFORTIGEN FREIGABE

Orthomolekularer Medizinischer Informationsdienst, 27. Juni 2025

Über den Orthomolekularen Medizinischen Informationsdienst (OMNS)

Der „Orthomolecular Medicine News Service“ (*Orthomolekularer Medizinischer Informationsdienst*, OMNS,) ist ein unabhängiger, von Fachleuten begutachteter öffentlicher Bildungsdienst zur Förderung der Ernährungs- und Orthomolekularmedizin. OMNS wurde 2005 von Dr. Andrew W. Saul (verstorben 2024) in Zusammenarbeit mit Dr. Hugh Riordan und Steven Carter von der „International Society for Orthomolecular Medicine“ (*Internationale Gesellschaft für Orthomolekulare Medizin*, ISOM.ca) gegründet, um wissenschaftliche Information über Vitamine, Ernährung und integrative Gesundheit frei und weithin zugänglich zu machen - insbesondere angesichts von Zensur, Voreingenommenheit und institutioneller Vernachlässigung.

OMNS entstand als Reaktion auf den Ausschluss des *Journal of Orthomolecular Medicine* von den gängigen Indexierungsplattformen wie PubMed und verwandelte jahrzehntelange Forschung in ein öffentliches Online-Archiv unter orthomolecular.org. Seit seiner Gründung hat OMNS mehr als 470 von Experten begutachtete Artikel veröffentlicht, die in acht Sprachen übersetzt wurden und von einem weltweiten Redaktionsausschuss aus mehr als 40 Wissenschaftlern und Ärzten mitgestaltet werden.

Wichtig ist, dass OMNS ohne Werbung, Sponsoring oder finanzielle Unterstützung durch Industrie und Regierung arbeitet. OMNS arbeitet redaktionell völlig unabhängig und gewährleistet die unzensurierte Verbreitung von Gesundheitsinformationen, die ausschließlich auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und klinischen Erfahrungen beruhen. Das Ziel besteht darin, die öffentliche Gesundheit weltweit zu verbessern. Während der COVID-19-Pandemie spielte OMNS eine entscheidende Rolle bei der Bekämpfung medizinischer Zensur und der Förderung lebensrettender, ernährungsbasierter Protokolle. Allein im Jahr 2020 wurden über 55 Bulletins veröffentlicht.

Bis heute hat OMNS:

- über 8,7 Millionen Leser erreicht
- eine durchschnittliche Öffnungsrate (*angeklickt/angesehen*) von 36 % erreicht - außergewöhnlich für eine E-Mail-Publikation (*bereits 20-25% gilt in der Branche als gut*)
- einen wachsenden Abonnentenstamm von mehr als 31.000 aktiven Lesern weltweit erhalten

Nach dem Tod von Dr. Saul Anfang 2024 wird OMNS seine Mission unter der Leitung von Dr. Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D., einem in den USA ansässigen Arzt, Wissenschaftler, Pädagogen und Gesundheitsberater, fortsetzen. Dr. Cheng ist ein weltweit bekannter Verfechter des orthomolekularen Ansatzes, der die besten Elemente der kohlenhydratarmen Medizin, der funktionellen Medizin, der Anti-Aging-Medizin und anderer innovativer medizinischer Disziplinen integriert. Sein Schwerpunkt liegt auf einer gesunden Lebensweise, die sich durch eine kohlenhydratarme Ernährung, den Verzicht auf stark verarbeitete Lebensmittel (einschließlich industrieller Samenöle) sowie intermittierendes Fasten auszeichnet. All dies vereint er in einer umfassenden Strategie zur Krankheitsvorbeugung und Gesundheitsoptimierung, mit der er ein gesundes, glückliches und langes Leben für alle anstrebt. Dieser integrative Ansatz, der auf der orthomolekularen Medizin

basiert, hat seine eigene Gesundheit verbessert und vielen seiner Kunden und Patienten geholfen, Krankheiten zu heilen, die lange als unheilbar galten.

Ernährung als Therapie: Der orthomolekulare Unterschied

Im Mittelpunkt der OMNS-Mission steht eine besondere Ernährungsphilosophie, die als orthomolekulare Ernährung bekannt ist.

Die orthomolekulare Ernährung unterscheidet sich sowohl in der Philosophie als auch in der klinischen Praxis grundlegend von herkömmlichen Ansätzen. Während sich die konventionelle Ernährung oft auf die Deckung des täglichen Mindestbedarfs konzentriert, um Mangelkrankheiten (wie Skorbut oder Rachitis) vorzubeugen, zielt die orthomolekulare Ernährung darauf ab, die Gesundheit zu optimieren, indem sie optimale - und nicht nur minimale - Mengen an essenziellen Nährstoffen liefert.

Während herkömmliche Richtlinien beispielsweise 90 mg Vitamin C pro Tag zur Vorbeugung von Skorbut empfehlen, verwendet die orthomolekulare Medizin oft mehrere Gramm pro Tag, um die Immunfunktion zu modulieren, Entzündungen zu reduzieren und oxidativen Stress zu bekämpfen - je nach den individuellen klinischen Bedürfnissen.

Dieser Ansatz beinhaltet die Verwendung von Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und anderen natürlichen Substanzen in Dosen, die häufig weit über den staatlichen RDA-Werten (*recommended daily allowance, empfohlene tägliche Zufuhr*) liegen. Diese Dosierungen werden unter Berücksichtigung genetischer Variationen, metabolischer Anforderungen sowie des Krankheitszustands auf den individuellen Bedarf zugeschnitten. Wie OMNS betont, orientiert sich die orthomolekulare Therapie an der biochemischen Individualität, der klinischen Erfahrung sowie einer soliden Grundlage wissenschaftlicher Forschung. Dabei haben therapeutische Ergebnisse Vorrang vor konsensbasierten Normen.

Die orthomolekulare Medizin betrachtet Nährstoffe nicht nur als Ergänzung zu einer ansonsten ausgewogenen Ernährung, sondern als wirksame Therapeutika, die in der Lage sind, chronischen Krankheiten vorzubeugen, sie zu bewältigen und oft sogar rückgängig zu machen. Dieser Paradigmenwechsel macht die Ernährung von einem Randthema zu einer zentralen Säule der personalisierten, evidenzbasierten Gesundheitsversorgung.

Unter der Leitung von Dr. Cheng und dem OMNS-Redaktionsausschuss ist die Organisation weiterhin bestrebt, das Erbe von orthomolekularen Pionieren wie Dr. Linus Pauling, Dr. Abram Hoffer, Dr. Hugh Riordan und Dr. Andrew Saul fortzuführen. Gemeinsam sind sie bestrebt, die orthomolekulare Medizin durch Spitzenforschung, klinische Erkenntnisse und integrative Strategien zu aktualisieren und zu erweitern - und weiterhin als vertrauenswürdige Stimme für eine evidenzbasierte, patientenzentrierte Versorgung weltweit zu fungieren.

OMNS ist nach wie vor weltweit führend auf dem Gebiet der orthomolekularen Medizin und setzt sich für den sicheren und wirksamen Einsatz von Mikronährstoffen - wie Vitamin C und D3, Magnesium, Zink und andere - bei der Vorbeugung und Behandlung von akuten und chronischen Krankheiten ein. Der orthomolekulare Ansatz hat sich bei einem breiten Spektrum von Krankheiten als wirksam erwiesen, darunter Infektionskrankheiten, Fettleibigkeit, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, psychische Störungen und Krebs. OMNS hat es sich zur Aufgabe gemacht, Patienten und Ärzten zuverlässiges, wissenschaftlich fundiertes Wissen zur Wiederherstellung und zum Schutz der Gesundheit zur Verfügung zu stellen.

► Erfahren Sie mehr und erkunden Sie unser Archiv: orthomolecular.org

► Melden Sie sich für kostenlose Updates an: orthomolecular.org/subscribe.html

(Besuchen Sie auch omns.de für eine kompakte Darstellung der deutschen Übersetzungen).

Orthomolekulare Medizin

Orthomolekulare Medizin setzt eine sichere und wirksame Ernährungstherapie zur Bekämpfung von Krankheiten ein. Für weitere Informationen: <http://www.orthomolecular.org>

Der von Experten begutachtete Orthomolecular Medicine News Service ist eine gemeinnützige und nicht-kommerzielle Informationsquelle.

Redaktioneller Prüfungsausschuss:

Bitte sehen Sie am Ende der [engl. Originalversion](#) nach !

(übersetzt mit DeepL.com, v21n35, GD)