

ZUR SOFORTIGEN FREIGABE

Orthomolekularer Medizinischer Informationsdienst, 16. Juli 2025

Von der Zensur zur Anerkennung: Orthomolekulare Medizin wird zum Mainstream

Von Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D.

Chefredakteur, OMNS | Medizinischer Fachgutachter, SC Board of Medical Examiners
(Medizinische Prüfungskommission in South Carolina)





◆ Zusammenfassung

✦ **Ernennung zum medizinischen Fachgutachter** durch die Medizinische Prüfungskommission South Carolina – ein Zeichen für die wachsende institutionelle Anerkennung orthomolekularer, kohlenhydratarmer und ursachenorientierter medizinischer Ansätze.

✦ **Einladung zu einem Vortrag bei Children's Health Defense (CHD)** – einer führenden Stimme für medizinische Freiheit und Impfstoffsicherheit – über Leberentgiftung bei Säuglingen, Impfstoffrisiken und das Modell der Integrativen Orthomolekularen Medizin (IOM).

✦ Diese Entwicklungen signalisieren einen breiteren kulturellen und medizinischen Wandel – angetrieben durch die **MAHA (Make America Healthy Again, Macht Amerika wieder gesund)**-Bewegung – hin zu Transparenz, Prävention und patientenorientierter Versorgung anstelle der Abhängigkeit von Medikamenten.

✦ Die Zukunft des Gesundheitswesens bewegt sich in Richtung:

-  Beseitigung der Ursachen
-  Orthomolekulare und metabolische (*stoffwechselorientierte*) Ernährung
-  Entgiftung und Zellreparatur
-  Regenerative, patientenzentrierte Versorgung

1. Von der Marginalisierung zur Anerkennung

Im Jahr 2020 habe ich öffentlich den Ansatz der ausschließlichen Impfung gegen COVID-19 in Frage gestellt und mich stattdessen für integrative orthomolekulare Medizinstrategien zur Unterstützung der natürlichen Immunität ausgesprochen. Dafür wurde ich als „Impfgegner“ bezeichnet, zensiert, eingeschüchtert und ausgegrenzt.

Der Druck wurde sehr real, als mein Name ausdrücklich in einem offenen Warnschreiben der **US-amerikanischen Federal Trade Commission (FTC; Handelsaufsichtsbehörde)** genannt wurde, das an einen anderen Arzt gerichtet war, mich aber in Verbindung mit hochdosierter intravenöser

Vitamin C-Gabe bei COVID-19 direkt zitierte. Dieses Schreiben war nicht privat, sondern wurde veröffentlicht und online weit verbreitet. Es war zutiefst beunruhigend, meinen Namen in einem offiziellen Dokument einer Regierungsbehörde zu sehen, das für alle einsehbar war. Es fühlte sich wie eine laute und klare Botschaft an: *Schweigen Sie, oder tragen Sie die Konsequenzen.*

Und doch blieb ich meiner Gewissensüberzeugung, der Wissenschaft und meiner klinischen Erfahrung treu. Ironischerweise führten genau die Bemühungen, die einst die Aufmerksamkeit der Regierung auf mich lenkten, später zu meiner Aufnahme in die [Orthomolecular Medicine Hall of Fame](#).

👉 [FTC-Warnbrief \(13. Mai 2020\)](#) (orig.)



1999 Bryan St., Ste. 2150
Dallas, Texas 75201
May 13, 2020

United States of America
FEDERAL TRADE COMMISSION
Southwest Region

WARNING LETTER

...

- In marketing materials titled "FDA: Approve High Dose IV Vitamin C for Coronavirus Patients!", you claim that "There have been emerging reports favoring Vitamin C administered intravenously (IV) alone or in combination with hydroxychloroquine/chloroquine as a very effective treatment for Coronavirus COVID-19 patients in China and U.S. Unfortunately, IV Vitamin C's has not yet been recognized or explored by the FDA, CDC, or HHS. ... U.S. board certified anti-aging physician, [Dr. Richard Cheng, MD, Ph.D](#) [stated that]... 'High-dose intravenous VC [Vitamin C] has also been successfully used in the treatment of 50 moderate to severe COVID-19 patients in China. The doses used varied between 2 g and 10 g per day, given over a period of 8–10 h. Additional VC bolus may be required among patients in critical conditions. The oxygenation index was improving in real time and all the patients eventually cured and were discharged.'"

WARNUNG

In Marketingmaterialien mit dem Titel: „FDA: Genehmigen Sie hochdosiertes intravenöses Vitamin C für Coronavirus-Patienten!“ behaupten Sie, dass „es zunehmend Berichte gibt, die intravenös (i.v.) verabreichtes Vitamin C allein oder in Kombination mit Hydroxychloroquin/Chloroquin als sehr wirksame Behandlung für Coronavirus-COVID-19-Patienten in China und den USA befürworten. Leider wurde intravenöses Vitamin C noch nicht von der FDA, CDC oder HHS anerkannt oder untersucht. Der in den USA staatlich geprüfte Anti-Aging-Arzt [Dr. Richard Cheng, MD, Ph.D](#) [erklärte, dass] ... 'Hochdosiertes intravenöses VC [Vitamin C] auch erfolgreich bei der Behandlung von 50 Patienten mit mittelschwerem bis schwerem COVID-19 in China eingesetzt wurde. Die verwendeten Dosen variierten zwischen 2 g und 10 g/Tag, verabreicht über einen Zeitraum von 8 bis 10 Std. Bei Patienten in kritischem Zustand kann eine zusätzliche VC-Bolusgabe erforderlich sein. Der Sauerstoffindex verbesserte sich in Echtzeit, und alle Patienten konnten schließlich geheilt und aus der Klinik entlassen werden.'“


Vor kurzem kam es zu einer symbolischen Kehrtwende. Ich war überrascht, eine Einladung zu erhalten, als **medizinischer Gutachter** für das **South Carolina Board of Medical Examiners** (*Medizinische Prüfungskommission in South Carolina*) tätig zu werden – eine Gelegenheit, die noch vor wenigen Jahren unerreichbar schien für jemanden, der viele Aspekte der Schulmedizin, insbesondere deren Umgang mit der COVID-19-Pandemie, offen kritisiert und sich stark für orthomolekulare und kohlenhydratarme Ansätze einsetzt. Während COVID-19 wurden viele Kollegen – und mutige Verfechter der medizinischen Freiheit – wegen ihrer Äußerungen untersucht, diszipliniert oder sogar ihrer Approbation entzogen. Ehrlich gesagt war ich nervös wegen des Überprüfungsprozesses. Aber ich entschied mich für vollständige Transparenz hinsichtlich meines langjährigen Engagements für eine auf die Ursachen ausgerichtete, ernährungsbasierte Versorgung. Zu meiner Überraschung wurde dies nicht nur akzeptiert, sondern sogar begrüßt.

Ehrlich gesagt war ich wegen des Überprüfungsprozesses nervös. Ich entschied mich für vollständige Transparenz hinsichtlich meines langjährigen Engagements für eine auf die Ursachen ausgerichtete, ernährungsorientierte Versorgung. Zu meiner Überraschung wurde dies nicht nur akzeptiert, sondern sogar begrüßt. (*Abschnitt doppelt*)





Dieser Moment geht weit über die persönliche Anerkennung hinaus. Er spiegelt ein tieferes, breiteres Erwachen innerhalb des Gesundheitssystems wider. Da die **MAHA-Bewegung** – eine Basisbewegung für medizinische Freiheit, wissenschaftliche Transparenz und patientenorientierte Versorgung – weiter an Dynamik gewinnt, erhalten orthomolekulare Prinzipien endlich die Anerkennung, die sie seit langem verdienen.

Dies signalisiert einen größeren kulturellen und medizinischen Wandel, insbesondere in den Vereinigten Staaten. Unter dem Einfluss der MAHA-Bewegung (Make America Healthy Again) richtet sich der Fokus zunehmend auf:

- Wissenschaftliche Offenheit
- Medizinische Freiheit

-  Ursachenorientierte, patientenzentrierte Versorgung

Was einst zensiert wurde, findet nun institutionelle Anerkennung. Die Zukunft der Medizin bewegt sich in Richtung:

-  Ursachenbekämpfung
-  Orthomolekulare Ernährung
-  Entgiftung und Stoffwechselreparatur
-  Regeneration und Prävention

Dies ist nicht nur ein persönlicher Meilenstein – es könnte auch einen Wendepunkt in den USA und international markieren. Das System wacht auf. Und das wird auch Zeit.


2. Die CHD-Präsentation: Ein Modell für die Zukunft der Medizin

Ich wurde kürzlich eingeladen, bei Children's Health Defense (CHD, *Kindergesundheitsschutz*) einen Vortrag über die Leberentgiftung bei Säuglingen, Impfstoffensicherheit und das Modell der Integrativen Orthomolekularen Medizin (IOM) zu halten.

 Sehen Sie sich die [CHD-Präsentation](#) an (*engl.*)

Wichtigste Erkenntnisse

- **Toxinüberlastung und Mikronährstoffmangel** beeinträchtigen die Leberentgiftung und die Immunsystementwicklung bei Säuglingen erheblich.
- **Orthomolekulare Ernährung** – insbesondere die Vitamine A, B, C, D, K2, Mg und Glutathion – können die Entgiftungsfähigkeit verbessern und impfstoffbedingte Risiken verringern.
- Das **IOM-Konzept** bietet dokumentierte klinische Erfolge bei ASCVD (*Herz-/Kreislauf-erkrankungen*), Krebs und anderen chronischen Erkrankungen.
- Das **Triple Principle Intervention Model™**: Sicherheit | Wirksamkeit | Zugänglichkeit

 Referenzierte Studie: [Goldman & Cheng, 2025 - Int J Med Sci on infant liver enzyme immaturity](#) (*über die Unreife der Leberenzyme bei Säuglingen*)

3. Ein nationales Erwachen

Die CHD-Präsentation und meine Ernennung in die staatliche Ärztekammer sind keine Einzelfälle, sondern Teil einer größeren Veränderung. Im ganzen Land stellen sowohl Patienten als auch Ärzte das einheitliche, pharmazeutisch dominierte Gesundheitsmodell in Frage.

Dies ist der Kern der **MAHA-Bewegung (Make America Healthy Again)** – einer Basisbewegung, die sich für die Rückeroberung des Gesundheitswesens einsetzt durch:

- Transparente Wissenschaft
- Medizinische Wahlfreiheit

- Ernährungsbasierte Heilung
- Präventive und regenerative Strategien

Da immer mehr Ärzte und Institutionen diese Prinzipien übernehmen, ist die **Integrative Orthomolekulare Medizin keine Randerscheinung mehr, sondern eine Grundlage** für die Zukunft des Gesundheitswesens.

Abschließende Gedanken

Die letzten Jahre haben die Grenzen der konventionellen Medizin aufgezeigt und die stille Kraft der Ernährung, Entgiftung und Stoffwechselreparatur offenbart. Die orthomolekulare Medizin, die lange Zeit zensiert und an den Rand gedrängt wurde, hält nun Einzug in den Mainstream.


Dies ist nicht nur eine persönliche Veränderung. Es ist ein öffentlicher Wendepunkt.

Und das ist erst der Anfang.

Über den Autor

Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D. – *Chefredakteur, Orthomolecular Medicine News Service; medizinischer Fachgutachter, Medizinische Prüfungskommission in South Carolina*

Dr. Cheng ist ein in den USA ausgebildeter und staatlich geprüfter Arzt, der sowohl in den USA als auch in China praktiziert. Er ist spezialisiert auf integrative und orthomolekulare Medizin und verfügt über klinische Erfahrung in den Bereichen kohlenhydratarmer Ernährung, Hochdosis-Vitamintherapie, Anti-Aging und funktionelle Medizin. Darüber hinaus ist er international als medizinischer Ausbilder, Gesundheitsberater und Verfechter einer auf Ursachen und Ernährung basierenden Gesundheitsreform tätig.

 Verfolgen Sie seine neuesten Erkenntnisse auf Substack: <https://substack.com/@rzchengmd>

Orthomolekulare Medizin

Orthomolekulare Medizin setzt eine sichere und wirksame Ernährungstherapie zur Bekämpfung von Krankheiten ein. Für weitere Informationen: <http://www.orthomolecular.org>

Der von Experten begutachtete Orthomolecular Medicine News Service ist eine gemeinnützige und nicht-kommerzielle Informationsquelle.

Redaktioneller Prüfungsausschuss:

Bitte sehen Sie am Ende der [engl. Originalversion](#) nach !

(übersetzt mit DeepL.com, v21n40, GD)