

--- Auszug / Kurzfassung ---

Von der Regulierung zur Wiederherstellung: Reform der Lebensmittel- und Nährstoffpolitik im Interesse der öffentlichen Gesundheit

Von Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D.

(OMNS, 23 Juli 2025)

Zusammenfassung

- Nichtübertragbare Krankheiten (NCDs, *non-communicable diseases*) – wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Typ-2-Diabetes, Adipositas und Krebs – sind mittlerweile für über 60 % der weltweiten Todesfälle und 80 % der Gesundheitskosten verantwortlich.
- Das US-Gesundheitssystem ist nach wie vor überwiegend reaktiv und konzentriert sich eher auf das Arzneimittelmanagement als auf die Prävention von Krankheiten und lebensstilbezogene Lösungen.
- Die **zentralisierte Aufsicht der FDA** über Lebensmittel, Arzneimittel und Nahrungsergänzungsmittel hat sowohl zu Überregulierung als auch zu Versäumnissen geführt – schädliche Lebensmittelzusatzstoffe werden zugelassen, während der Zugang zu sicheren, evidenzbasierten Nährstoffen verzögert oder behindert wird.
- Dr. Wimalawansa schlägt vor und begründet die Notwendigkeit, die FDA in zwei separate Behörden aufzuteilen:
 - **Eine Arzneimittel- und Medizinproduktebehörde (DDA, Drug and Device Agency)**, die sich ausschließlich mit Arzneimitteln und medizinischen Technologien, einschließlich Medizinprodukten, befasst.
 - Eine neue **Lebensmittel- und Nährstoff-Behörde (FNA, Food and Nutraceutical Agency)**, die sich der Lebensmittelsicherheit, der Regulierung von Mikronährstoffen, Nahrungsergänzungsmitteln (*Nahrungsergänzungsmittel*) und der Förderung der öffentlichen Gesundheit durch Lebensweise und Ernährung widmet.

Abschließende Gedanken

Der Vorschlag von Dr. Wimalawansa ist mutig, zeitgemäß und steht in vollem Einklang mit der Mission von OMNS und IOM. Wir stehen an einem Scheideweg:

- Weiter auf dem Weg zu chronischen Krankheiten, steigenden Gesundheitskosten und Übermedikation, was zu einer Eskalation vorzeitiger Todesfälle führt

oder

- Eine Zukunft der präventionsorientierten, transparenten und nährstoffreichen Gesundheit durch äußerst wirtschaftliche, ganzheitliche Programme

Die Wahl ist klar. Die Schaffung einer unabhängigen Behörde für Lebensmittel und Nährstoffe könnte den Beginn einer neuen Ära markieren – einer Ära, in der die Wissenschaft und nicht die Interessen der Industrie die Gesundheit der Nationen bestimmt.