

## --- Auszug / Kurzfassung ---

# Ernährungs- und Antioxidantientherapie kehrt Opioidabhängigkeit und Leberzirrhose um: Ein Fallbericht

Von Dr. med. Aarti Midha und Dr. med. Pankaj Verma

(OMNS, 25. Juli 2025)

### ◆ Wichtige Kernpunkte

- ✓ **Opioidentzug innerhalb von 30 Tagen** mithilfe integrativer Ernährungsprotokolle – ohne Rückfall.
- ✓ **Leberfibrose rückgängig gemacht** innerhalb von sechs Monaten, dokumentiert durch FibroScan (*Transiente Elastographie, Ermittlung Bindegewebsanteil in der Leber*).
- ✓ **Dysfunktion der Darm-Leber-Hirn-Achse** mit Probiotika, Antimykotika (*gegen Darnpilze*) und Ernährungsumstellung behandelt.
- ✓ **Mangelzustände** an Taurin, Tyrosin, Vitamin D3 und Magnesium wurden korrigiert.
- ✓ **Reduzierung von oxidativem Stress** mit NAC (*N-Acetyl-Cystein*), Alpha-Liponsäure, Vitamin C und Glutathion.
- ✓ Verwendung von **niedrig dosierten Medikamenten** (Metformin (*Antidiabetikum*), Pregabalin (*Nervenkrankheiten, -schmerzen*), Clonidin (*Dämpfung/Beruhigung*) zur Unterstützung des Entzugs.
- ✓ Demonstriert eine **sichere, wirksame orthomolekulare Alternative** zur medikamentösen Behandlung.

### ✚ Diskussion

#### Darm-Leber-Hirn-Achse

Eine Darmdysbiose fördert systemische Entzündungen sowohl bei Leberzirrhose als auch bei Suchterkrankungen. Probiotika, Antimykotika und eine gesunde Ernährung verbesserten das Mikrobiomgleichgewicht und reduzierten die Endotoxämie (*chronische Entzündung durch Bakteriengifte im Blut*).

#### Antioxidative Abwehr

Chronischer Opioidkonsum und Lebererkrankungen verursachen beide starken oxidativen Stress. NAC, ALA (*Alpha Liponsäure*), Vitamin C und Glutathion reduzierten gemeinsam die Schäden durch freie Radikale und verbesserten die Leberfunktion.

#### Unterstützung mit Aminosäuren und Neurotransmittern

Die Zufuhr von Taurin und Tyrosin trug zur Normalisierung der Stimmung und Energie bei. Diese Aminosäuren sind für die neuronale Stabilität und die Regeneration der Leber unerlässlich.

#### Stoffwechselregulation

Metformin verbesserte die Insulinresistenz. Clonidin und Pregabalin reduzierten die sympathische Überaktivität, linderten Entzugserscheinungen und unterstützten das Gleichgewicht der Neurotransmitter.