

## --- Auszug / Kurzfassung ---









# Impfstoffe sind keine öffentliche Gesundheit: Eine offene Botschaft an RFK Jr.

Von Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D.

*Chefredakteur, Orthomolecular Medicine News Service*

(OMNS, 4. August 2025)

### Die wichtigsten Punkte auf einen Blick

-  **Die Impfstoffdebatte ist eine strategische Falle**, die Reformer in einem engen, von der Pharmaindustrie definierten Kampfgebiet gefangen hält.
-  **Impfstoffzentrierte Strategien sind von Natur aus reaktiv** – sie werden immer hinter neu auftretenden Krankheitserregern zurückbleiben.
-  **Terrainbasierte Strategien**, die in der natürlichen Biochemie verwurzelt sind, sind proaktiv und bieten universellen, unspezifischen und sofortigen Schutz durch eine optimierte angeborene Immunität.
-  **Ausreichende Ernährung, Entgiftung und ein gesunder Stoffwechsel** sind die wahren Grundlagen einer widerstandsfähigen Immunität.
-  **Die Befürwortung von Impfstoffsicherheit allein reicht nicht aus** – sie hält uns im pharmazeutischen Paradigma gefangen.
-  **Impfstoffe sind ein Werkzeug – nicht das einzige Werkzeug** im Bereich der öffentlichen Gesundheit.
-  **COVID-19 hat das Versagen eines reaktiven Modells** und die Unterdrückung sicherer, wirksamer orthomolekularer Therapien offenbart.
-  **Aufruf an Minister Kennedy:** Verlassen Sie das Schlachtfeld der Pharmaindustrie. Führen Sie die Öffentlichkeit auf eine höhere Ebene – zu einer widerstandsfähigen, **terrainbasierten Gesundheit**.

### Ein entscheidender Moment für die öffentliche Gesundheit

Die Ernennung von Robert F. Kennedy Jr. zum Minister für Gesundheit und Soziales ist eine seltene und historische Chance, die öffentliche Gesundheit in den USA und weltweit neu zu gestalten. Seit Jahrzehnten setzt sich Kennedy für die Sicherheit von Impfstoffen ein, deckt Korruption bei den Behörden auf und tritt für medizinische Freiheit ein.

Als Kliniker und langjähriger Verfechter der orthomolekularen und ernährungsbasierten Medizin begrüße ich seinen Mut. Aber jetzt, da er an der Spitze des Systems steht, das er einst kritisiert hat, sind die Herausforderungen – und Chancen – weitaus größer.

### Der Fokus muss sich verlagern.

Die Debatte über die Impfstoffsicherheit reicht nicht aus. Impfstoffe waren nie die Grundlage der öffentlichen Gesundheit – und sie sollten auch nicht ihre Zukunft sein.