

--- Auszug / Kurzfassung ---

GLP-1-Rezeptoragonisten und Vitamin C: Eine wirkungsvolle Anti-Aging-Kombination

Von Thomas E. Levy, M.D., J.D.

(OMNS, 31. Oktober 2025)

Fast jeder kennt heute die hochwirksamen Medikamente zur Gewichtsreduktion, die buchstäblich die Welt erobern. Diese Gewichtsabnahme wird durch Medikamente induziert, die die Wirkung von Glucagon-like Peptide-1 (GLP-1) nachahmen, indem sie an dessen natürliche Rezeptoren binden.

Vitamin C (VC) hat eine einzigartige Beziehung zum Immunsystem. Das Immunsystem wirkt nur, um Entzündungen zu bekämpfen. Entzündungen treten jedoch nur in Zellen und Geweben auf, in denen VC stark erschöpft ist oder vollständig fehlt. Wenn der VC-Spiegel in entzündeten Geweben wieder normal ist, ist die Entzündung vollständig abgeklungen. Ein fortgeschrittener VC-Mangel ist dasselbe wie ein fortgeschrittener Entzündungszustand.

Der einzige Zweck des Immunsystems besteht darin, den VC-Spiegel überall dort, wo er mangelhaft ist, wieder auf einen normalen Wert zu bringen.

Bei vielen übergewichtigen Menschen ist die übermäßige Fettansammlung hauptsächlich auf die Unfähigkeit zurückzuführen, den epigenetischen Defekt, der den Körper daran hindert, Glukose in Vitamin C umzuwandeln, angemessen auszugleichen. Zwar ist übermäßiges Essen ein Problem, jedoch nicht der einzige wichtige Grund für Übergewicht.

GLP-1RA-Medikamente senken nachweislich die Gesamtsterblichkeit, was der ultimative Forschungsparameter ist.

Ohne erhöhten intrazellulären oxidativen Stress und verringerten intrazellulären Vitamin-C-Spiegel in den betroffenen Zellen, Geweben oder Organen können keine Symptome auftreten.

Da optimale intrazelluläre VC-Spiegel buchstäblich die Normalität der Physiologie definieren, die für eine optimale Gesundheit erforderlich ist, sollte jede Maßnahme, die den VC-Spiegel in den Zellen erhöht, das primäre Ziel jedes Behandlungsprotokolls oder jeder unterstützenden Gesundheitsmaßnahme sein. Die klinischen Wirkungen von GLP-1RAs sind weitgehend **nicht zu unterscheiden** von den klinischen Wirkungen einer ausreichend dosierten VC-Gabe. Darüber hinaus ist allgemein anerkannt, dass GLP-1RAs und VC **einzel**n die Gesamtmortalität senken. Zusammengenommen ist die Wirkung wahrscheinlich additiv und wahrscheinlich synergistisch, indem sie die Gesundheit fördert und gleichzeitig das Sterberisiko senkt.

Eine optimale Gesundheit wird erreicht, wenn der (*normale*) intrazelluläre Vitamin-C-Spiegel erreicht und aufrechterhalten werden kann. Das Erreichen dieses Ziels wird durch den in den meisten menschlichen Lebern vorhandenen epigenetischen Defekt erheblich beeinträchtigt, welcher die Umwandlung von Glukose in Vitamin C im Körper verhindert. Angesichts dieses genetischen Mangels ist es eine schwierige klinische Herausforderung, den zellulären VC-Spiegel im Körper auf einem normalen Niveau zu halten, um eine optimale Gesundheit zu erreichen.

Cortisol (Hydrocortison) und Insulin sind für die Fähigkeit der Körperzellen, einen normalen intra-zellulären VC-Spiegel zu erreichen, von entscheidender Bedeutung. Die physiologische Wirkung von GLP-1RA trägt dazu bei, die Fähigkeit von Insulin zu optimieren, VC in die Zellen zu transportieren. Und die Tatsache, dass GLP-1RAs die Gesamtmortalität senken, kann nicht ignoriert oder heruntergespielt werden. Die Senkung der Gesamtmortalität ist (oder sollte) das ultimative Ziel jeder Therapie sein.

Mit Ausnahme von Personen, bei denen unerträgliche Nebenwirkungen auftreten (was äußerst selten ist), sollte ein GLP-1RA-Wirkstoff zusammen mit einer Mehrgramm-Dosis VC von **allen** eingenommen werden, die eine optimale Gesundheit anstreben.